

ST NICK'S JIG

Danse en cercle sur un rythme de Jig

	Position de départ : Les danseurs se donnent la main sur un grand cercle, les Hommes ont leur Dame à leur droite	
A	Tous les danseurs avancent et reculent 1 fois vers le centre	4 b
	"Gents Cast Off" : les Hommes tournent en sens horaire et viennent se placer entre les Dames de gauche	2 b
	"Ladies Cast Off" : les Dames tournent en sens anti-horaire et viennent se placer entre les Hommes de droite	2 b
B	On répète la figure A	8 b
C	Les danseurs font un tour main droite avec le nouveau partenaire	8 b
D	Les danseurs font un tour main gauche avec le nouveau voisin	8 b
E	Swing avec le nouveau partenaire	8 b
F	Côte à côte, les couples partent en promenade, sens anti-horaire. A la fin de la promenade, on se replace en cercle pour recommencer la danse.	8 b