

# AOIFE THREE STEPS

## Danse de couple sur un rythme de jig

	<b>Position de départ</b> : Les couples se placent sur un cercle, Homme à l'intérieur, Dame à l'extérieur, côte à côte en sens anti-horaire. On se tient main gauche des Dames dans la main droite des Hommes.	
A	Les Hommes démarrent pied gauche, les Dames pied droit. On fait 4 pas en avant. Le dernier pas est levé (pied intérieur), passé sur le côté pour faire les 4 pas suivants en échangeant sa place avec celle du partenaire. L'Homme passe derrière, la Dame devant. Le dernier pas est levé. Les partenaires se croisent en 4 pas, l'Homme passe devant, la Dame derrière. Le dernier pas est levé. Les partenaires se tiennent à nouveau les mains intérieures pour les 4 derniers pas qui se font en reculant, dernier pas posé.	16 b
B	Chaque partenaire va tourner sur lui-même comme pour faire un jet d'eau, sens horaire pour les Dames, anti-horaire pour les Hommes, sur 4 pas.	4 b
C	Les couples se reforment pour tourner les 4 dernières mesures en pas de polka en 1 seul tour. A la fin, les partenaires se placent côte à côte pour recommencer la figure A.	4 b